



Consortio Céspedes
Psicología

Presentación Ejecutiva



Consultoría Profesional en **Psicología Aplicada**

Consorcio Céspedes
Psicología

**Salud Mental, Educación Emocional y
Prevención del Riesgo Psicosocial**

*Intervención Clínica, Fortalecimiento
Comunitario y Gestión Técnica
Interinstitucional*

Presentación del Consorcio Céspedes Psicología

El Consorcio Céspedes Psicología surge como una iniciativa conjunta de las psicólogas Melissa Céspedes Arias y Pamela Céspedes Camacho, con el objetivo de brindar servicios profesionales en salud mental de forma integral, especializada y adaptada a las necesidades de comunidades, instituciones gubernamentales, ONGs y organizaciones educativas.

Ambas profesionales cuentan con una destacada trayectoria en el abordaje del comportamiento suicida, la intervención en crisis, el acompañamiento psicosocial y la promoción de la salud mental desde una perspectiva comunitaria y multidisciplinaria. Su experiencia conjunta abarca más de 25 años, consolidando un enfoque que prioriza la articulación interinstitucional, la creación de redes de apoyo social, la capacitación especializada y la posvención comunitaria/social.

El consorcio ha sido parte activa de iniciativas con alto impacto social, como la elaboración de guías psicosociales para el abordaje del duelo por suicidio, el acompañamiento a sobrevivientes, la capacitación en primeros auxilios psicológicos y el diseño de protocolos interinstitucionales para la intervención en situaciones de riesgo. Estas acciones han sido llevadas a cabo en coordinación con organismos como la Organización Mundial de la Salud, el Ministerio de Salud, UNICEF, el PANI y diversas Municipalidades de Costa Rica, entre otros.



Nuestro enfoque se basa en la evidencia, el trabajo colaborativo, la empatía y la sostenibilidad de los procesos. Promovemos comunidades contenedoras, empoderadas y resilientes, preparadas para responder a los desafíos en salud mental de forma efectiva y humana.

Este dossier se presenta como una herramienta para visibilizar nuestra experiencia, capacidades y propuestas técnicas, con el fin de establecer alianzas con instituciones y organismos multilaterales que compartan nuestra visión de una salud mental accesible, integral y transformadora.

Perfil Profesional

M.Sc. Melissa Céspedes Arias

Formación Académica

- *Máster en Psicología Clínica, Universidad Latina de Costa Rica, 2012*
- *Licenciatura en Psicología, Universidad Centroamericana de Ciencias Sociales, 2008*
- *Bachillerato en Psicología, Universidad Fidélitas, 2004*

Experiencia Profesional

Melissa Céspedes cuenta con más de **17 años de ejercicio profesional ininterrumpido**, con énfasis en el **trabajo psicoterapéutico clínico individual y grupal**, tanto con población adulta como con menores de edad.

Desde el año 2008, se ha desempeñado como **psicóloga clínica en Hospital Clínica Bíblica**, atendiendo casos relacionados con trastornos de ansiedad, depresión, duelo, violencia intrafamiliar, procesos de desarrollo personal, conflictos interpersonales, trastornos psicosomáticos, y afectaciones por trauma.

Su trayectoria también incluye funciones como **docente universitaria** en instituciones como UCACIS y la Universidad La Salle, donde impartió cursos vinculados a psicología educativa, psicología del desarrollo, y trastornos del aprendizaje. Además, ha trabajado como **psicóloga en centros educativos**, en hospitales públicos como el **Hospital Max Peralta**, así como en programas comunitarios, lo que le ha permitido consolidar una práctica profesional diversa, integral y adaptada a distintos contextos.

Especializaciones y Certificaciones

Melissa ha fortalecido su perfil clínico, educativo y comunitario a través de una formación continua multidisciplinaria, con énfasis en la atención de poblaciones vulnerables, procesos terapéuticos integrales y acompañamiento emocional en distintas etapas del desarrollo humano.



Diplomados y Certificaciones Nacionales e Internacionales

- **Diplomado en Psicología Educativa**, avalado por Desarrolla el Pensamiento
- **Diplomado Virtual en Psicología Bariátrica**, Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas
- **Certificación en Focusing y Psicoterapia Humanista**, Casa Vida (MSc. Dora Gamboa)
- **Certificación en Manejo Conductual de Límites en Adolescentes**, Instituto Conductual de Costa Rica
- **Disciplina Positiva para Familias**, Positive Discipline Association
- **Curso en Neuropsicología Infantil y Rehabilitación Cognitiva**, Universidad de Iberoamérica (UNIBE)
- **Talleres en Salud Mental Comunitaria**, Trastornos de Ansiedad, Desarrollo Personal, y Abordaje del Trauma

Certificaciones en Evaluación Psicológica

- Capacitada en la aplicación e interpretación de pruebas diagnósticas:
 - **WISC-R** (Wechsler para Niños)
 - **DISC, IPV, CUIDA, Big Five, Cleaver**
 - Pruebas proyectivas, escalas de depresión, ansiedad, autoestima, habilidades parentales, entre otras
- Emisión de informes psicológicos clínicos y psicopedagógicos con validez legal e institucional

Capacitación Institucional y Académica

- Participación en congresos, simposios y jornadas clínicas en instituciones como:
 - **Hospital Nacional de Niños**
 - **Hospital Calderón Guardia**
 - **Clínica Bíblica**
 - **Universidad de Costa Rica**
 - **UNIBE**
- Temáticas abordadas: Suicidio en adolescentes, musicoterapia, salud mental en infancia, ética clínica, actualización en psiquiatría y abordaje psicosocial en hospitales

Certificación Profesional

- Acreditación como profesional habilitada para emitir **Evaluación de Idoneidad Mental para Portación de Armas**, según requisitos del Colegio de Psicólogos de Costa Rica y normativa del Ministerio de Seguridad Pública

Consultorías y Proyectos Relevantes

Como consultora en salud mental, Melissa Céspedes ha liderado o contribuido a múltiples proyectos institucionales de gran impacto:

- Coordinación del proyecto **“Fortalecimiento de capacidades para la prevención del suicidio”** con la OPS/OMS y el Ministerio de Salud
- Diseño de la **Guía de Apoyo Psicosocial en Duelo por Suicidio** (Ministerio de Salud 2022–2023)
- Participación en el desarrollo del **Protocolo Nacional de Articulación interinstitucional** con UNICEF y el **Ministerio de Justicia y Paz**
- Capacitadora en temas de habilidades para la vida, intervención en crisis, autolesiones, salud mental comunitaria y educación emocional en diversas regiones del país
- Facilitadora de **academias de crianza** y talleres de prevención psicosocial con apoyo de **PANI, IAFA**, municipalidades y redes locales

Afiliaciones Profesionales

- Miembro activo del **Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica**, código 5907
- Miembro fundadora de la **Asociación de Autolesiones de Costa Rica**
- Consultora técnica para diversas instituciones nacionales e internacionales en materia de salud mental, intervención en crisis y comportamiento suicida



Perfil Profesional

Licda. Pamela Céspedes Camacho



Formación Académica

- Especialista en Terapia Transpersonal.
- Licenciatura en Psicología, Universidad de Iberoamérica (UNIBE)
- Bachillerato en Psicología, Universidad de Iberoamérica (UNIBE)
- Técnico en Asistencia Administrativa, Instituto Nacional de Aprendizaje (INA)
- Técnico en Administración de Recursos Humanos, Universidad de Costa Rica

Pamela cuenta con una sólida base académica en psicología, complementada con una visión estratégica en recursos humanos y una fuerte vocación por el trabajo comunitario, institucional y clínico.

Experiencia Profesional

Con más de **12 años de ejercicio profesional**, Pamela Céspedes ha desarrollado su labor en múltiples contextos: desde la psicología clínica hasta la intervención comunitaria, pasando por la psicología organizacional y la educación emocional en centros educativos.

Su trabajo ha incluido procesos de atención individual, familiar y grupal en temas como ansiedad, autolesiones, trauma, conflictos familiares, procesos de duelo, violencia, abuso sexual, y prevención del suicidio. Ha brindado acompañamiento a personas menores de edad, adolescentes, adultos y población institucionalizada.

Ha liderado procesos de **intervención comunitaria en zonas vulnerables**, con énfasis en la promoción del bienestar psicosocial, y ha trabajado en la articulación de redes locales, municipales y educativas. Su experiencia abarca **intervenciones en situaciones de emergencia psicosocial, crisis comunitarias**, y eventos de alto impacto emocional.

Además, cuenta con experiencia en el área de **psicología organizacional**, participando en procesos de reclutamiento, selección, capacitación, salud ocupacional, liderazgo, clima organizacional y estrategias de autocuidado para funcionarios públicos y colaboradores del sector privado.

Diplomados y Certificaciones Nacionales e Internacionales

Pamela ha fortalecido su perfil profesional a través de múltiples programas de formación nacional e internacional, entre los que destacan:

- **Diplomado Latinoamericano en Suicidología**, Universidad de Manizales, Colombia
- **Diplomado en Ludopedagogía**, ICOPSI, Uruguay
- **Certificación en Intervención de crisis suicidas**. Instituto Hispanoamericano de Suicidología.
- **Certificación en Power BI**. Fundación Parque Metropolitano La libertad
- **Certificación en Gestión de proyectos**. Universidad Internacional de las Americas. UIA
- **Certificación en Prevención y Abordaje del comportamiento Suicida**, Universidad La Salle.
- **Certificada como Facilitadora de Círculos para la Paz Abreviados**. Colegio de Psicólogos de Costa Rica.
- **Certificación Abordaje del Comportamiento Suicida**. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica.
- **Certificación Duelo y Suicidio**. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica.
- **Certificación en Disciplina Positiva para Familias**, Positive Discipline Association
- **Jornada Nacional para la acción comunitaria por la salud mental y la prevención del comportamiento suicida**. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica.
- **Herramientas de trabajo individual y grupal para población vulnerable**. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica.
- **Certificación Abordaje del Duelo en niños y adolescentes**. Batsú
- **Certificación en Mediación y Conciliación de Conflictos**, Colegio de Psicólogos de Costa Rica
- **Formación en uso e interpretación de pruebas psicológicas**. DISC, Cleaver, Big Five, IPV
- **Capacitaciones en duelo, trauma, violencia intrafamiliar, intervención con adolescentes**, derechos humanos, diversidad y protocolos de atención institucional
- **Técnico Operador de Computadoras Microsoft**

Esta variedad formativa le permite tener una visión integral y adaptativa para actuar desde diferentes frentes de la salud mental y el bienestar psicosocial.

Consultorías y Proyectos Relevantes

Pamela ha colaborado en proyectos con gran impacto nacional, en coordinación con entidades como:

- **UNICEF**, en procesos de diseño de protocolos nacionales y estrategias de intervención en Centros Cívicos por la Paz
- **Ministerio de Justicia y Paz**, en programas de promoción de la salud emocional en adolescencia
- **Ministerio de Salud**, en capacitaciones regionales y elaboración de guías de posvención del comportamiento suicida
- **Municipalidades de Alajuela, Barva, Heredia y Moravia**, en procesos institucionales de contención emocional y fortalecimiento de capacidades técnicas
- **PANI**, como facilitadora en academias de crianza y procesos de atención psicosocial en albergues
- **Centros Educativos y Juntas de Protección a la Niñez**, brindando acompañamiento en casos de crisis, violencia, ideación suicida y construcción de redes de apoyo

Además, ha trabajado como asesora técnica en empresas privadas, fortaleciendo procesos internos de salud mental, bienestar organizacional, manejo de conflictos y desarrollo del talento humano.

Afiliaciones Profesionales

Miembro activo del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica, código 8868

Cofundadora de la Asociación de Autolesiones de Costa Rica

Integrante de redes de intervención en crisis comunitaria y posvención en diversas regiones del país



Experiencia Profesional

Experiencia en Consultoría Institucional

Como equipo consultor, el Consorcio Céspedes Psicología ha consolidado una trayectoria destacada en el diseño, implementación y evaluación de proyectos institucionales enfocados en la salud mental, el comportamiento suicida y la intervención comunitaria. Su trabajo articulado ha alcanzado tanto a instituciones del sector público costarricense como a organismos internacionales y redes multisectoriales comprometidas con el bienestar psicosocial.

Instituciones Aliadas y Coordinación Interinstitucional

Las consultoras han trabajado de manera directa con una amplia gama de instituciones a nivel nacional e internacional, entre ellas:

- **Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS)**
- **Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)**
- **Ministerio de Salud (Regiones Central Norte, Pacífico Central y Central Occidente)**
- **Ministerio de Justicia y Paz**
- **Ministerio de Educación Pública (MEP)**
- **Patronato Nacional de la Infancia (PANI)**
- **Municipalidades de Alajuela, Moravia, Heredia, Barva y San Isidro**
- **Universidad Estatal a Distancia (UNED) y Fundación de la UCR**
- **Centros Cívicos por la Paz (CCP)**
- **Juntas de Protección a la Niñez y Adolescencia**
- **Fundaciones y ONGs comunitarias (FUCOTBI, Construyendo Sonrisas, FEBICORI)**



Ejes de Consultoría y Ámbitos de Intervención

A lo largo de su experiencia, el consorcio ha trabajado en múltiples líneas de acción, entre ellas:

- Diseño de **protocolos interinstitucionales** para la prevención del suicidio y la intervención en crisis (Decreto 40881-S)
- Elaboración de **guías psicosociales** para la atención del duelo por suicidio, tanto para uso institucional como comunitario
- Capacitaciones a nivel nacional en temas de **primeros auxilios psicológicos**, señales de riesgo, contención emocional y factores protectores
- Procesos psicoeducativos con poblaciones vulnerables, abordando **violencia, pobreza, exclusión social, trauma colectivo** y pérdida
- Formación de **redes comunitarias y técnicas** para responder a emergencias emocionales en territorio
- Desarrollo de **manuales, materiales educativos y campañas de sensibilización** orientadas a adolescentes, familias y funcionarios públicos
- Facilitación de **academias de crianza**, círculos de contención emocional y encuentros de fortalecimiento institucional
- Intervenciones **post-evento crítico** (suicidios, intentos, duelos colectivos, desastres comunitarios)



Cobertura Geográfica

El trabajo del consorcio se ha extendido a lo largo y ancho del país, incluyendo tanto zonas urbanas como rurales. Entre los cantones y territorios intervenidos se destacan:

- **Pérez Zeledón, Zona de los Santos, Upala, Los Chiles, Puntarenas, Barranca,**
- **León XIII, Pavas, La Carpía, Uruca, San José Central y Oeste, Sarapiquí, entre otros.**

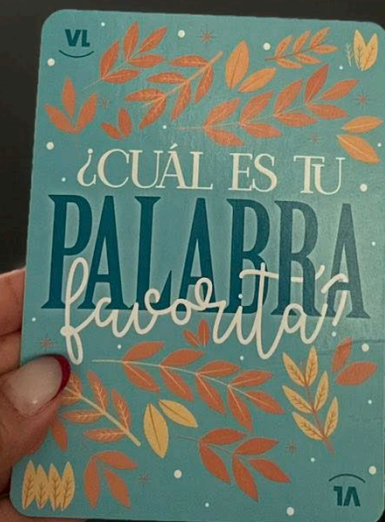
Esta cobertura demuestra la capacidad logística, técnica y cultural del consorcio para adaptarse a diferentes realidades territoriales, incluso en contextos de difícil acceso o alta complejidad social.

Impacto Comunitario Institucional y

Los procesos de consultoría liderados por Melissa y Pamela Céspedes han logrado:

- Fortalecer redes interinstitucionales de respuesta ante el comportamiento suicida
- Promover el desarrollo de habilidades psicosociales y herramientas prácticas entre actores comunitarios
- Capacitar a miles de personas, incluyendo personal técnico, líderes comunales, estudiantes, madres y padres de familia, docentes y personal de salud
- Acompañar situaciones de alta carga emocional con una metodología empática, profesional y contenida
- Generar productos técnicos como guías, protocolos, fichas de valoración, rutas de atención y materiales audiovisuales

El consorcio trabaja con una metodología participativa, basada en el enfoque de derechos, la co-creación, la pertinencia cultural y la validación comunitaria. Las intervenciones son diseñadas para ser replicables, sostenibles y contextualizadas, garantizando así su aplicabilidad a mediano y largo plazo.



Especializaciones

Áreas de Especialización

El trabajo del Consorcio Céspedes Psicología se sustenta en un enfoque integral, multidisciplinario y ético, que articula la atención clínica, la intervención comunitaria, la formación institucional y la promoción de la salud mental desde múltiples frentes. A continuación se detallan las principales áreas de especialización que las consultoras han desarrollado con profundidad y experiencia comprobada:

Psicología Clínica

Ambas profesionales cuentan con una sólida trayectoria en atención psicológica clínica individual, familiar y grupal. Han atendido de forma continua a población **infantil, adolescente y adulta**, en contextos tanto privados como institucionales, abordando:

- *Trastornos de ansiedad, depresión, trauma complejo y estrés postraumático*
- *Trastornos de la conducta alimentaria y dismorfia corporal*
- *Procesos de duelo por muerte, separaciones o pérdidas significativas*
- *Violencia intrafamiliar, abuso sexual, negligencia y abandono*
- *Autolesiones, ideación e intentos suicidas*
- *Crisis existenciales, acompañamiento terapéutico y desarrollo personal*

El enfoque clínico integra técnicas de la **psicología cognitivo-conductual**, la **psicoterapia humanista**, el **trabajo centrado en el trauma** y elementos de **terapia narrativa**, así como herramientas de relajación, atención plena, reestructuración cognitiva y contención emocional.

Ambas profesionales están habilitadas para realizar evaluaciones psicológicas, aplicar e interpretar pruebas diagnósticas, emitir informes clínicos y brindar intervenciones terapéuticas acordes al perfil de cada persona

Psicología Educativa y Comunitaria

Una parte significativa de su trayectoria se ha enfocado en la prevención primaria y promoción del bienestar emocional en contextos escolares, familiares y comunitarios. Esta experiencia incluye:

- *Valoraciones psicopedagógicas y adaptación curricular*
- *Intervención con estudiantes con necesidades educativas especiales*
- *Capacitación a docentes en inteligencia emocional, manejo conductual y salud mental*
- *Formación de madres y padres de familia mediante talleres y academias de crianza*
- *Implementación de programas como “Bebé, piénsalo bien”, “Proyecto de vida” y “Habilidades para la vida”, Edificando Sueños.*
- *Prevención de bullying, embarazo adolescente, consumo de sustancias y violencia de género*

Este enfoque se caracteriza por su capacidad para articular la dimensión emocional, cognitiva, social, espiritual y física del desarrollo humano, generando estrategias educativas que favorecen el aprendizaje, el vínculo afectivo y la construcción de comunidades educativas protectoras.

Intervención en Crisis y Posvención del Comportamiento Suicida

Esta es una de las áreas centrales del consorcio. Ambas profesionales han desarrollado una metodología especializada para la **detección temprana, intervención, contención y posvención** en casos de riesgo suicida. Entre sus acciones más relevantes se incluyen:

- Aplicación de entrevistas de riesgo, fichas de valoración y protocolos de contención
- Formación a redes institucionales sobre **señales de alarma**, factores protectores y manejo de crisis
- Acompañamiento psicosocial a personas sobrevivientes de suicidio de un ser querido (posvención)
- Intervención comunitaria post-suicidio en escuelas, barrios y comunidades rurales
- Diseño de rutas de articulación entre instituciones de salud, seguridad, educación y comunidad
- Construcción y validación de **protocolos interinstitucionales**, avalados por el Ministerio de Salud y UNICEF

Su experiencia incluye intervenciones **en más de 20 cantones del país**, incluyendo comunidades en estado de emergencia social. Estas acciones se fundamentan en una mirada **humanizada, empática y culturalmente sensible** del fenómeno suicida, y han sido valoradas como referentes metodológicos a nivel nacional.

Psicología Organizacional y Formación de Equipos

El consorcio también ofrece servicios orientados al fortalecimiento institucional, mediante procesos de atención emocional, prevención del desgaste laboral y desarrollo del talento humano. Esto incluye:

- Evaluación y mejora del clima organizacional
- Diseño e implementación de programas de autocuidado y salud mental laboral
- Acompañamiento psicológico en eventos críticos o crisis organizacionales
- Capacitaciones en resolución de conflictos, liderazgo, trabajo en equipo y habilidades blandas
- Protocolos institucionales en temas de salud mental, manejo de emergencias, VIH, entre otros

Han trabajado tanto con instituciones públicas como con empresas privadas, capacitando a personal de salud, cuerpos técnicos, funcionarios municipales, docentes y personal administrativo.

Proyectos Multisectoriales con Enfoque de Derechos y Género

Las profesionales tienen una formación y práctica constante en enfoques transversales que fortalecen la inclusión, la equidad y la justicia social. Dentro de esta línea destacan:

- Promoción de derechos humanos, enfoque de género e interseccionalidad
- Inclusión de población indígena, migrante, adulta mayor, personas con discapacidad, LGBTIQ+ y niñez institucionalizada
- Facilitación de metodologías participativas, ludopedagógicas y culturales
- Diseño de contenidos adaptados a distintos niveles de alfabetización emocional
- Formación de liderazgos comunitarios y creación de redes de apoyo vecinal e institucional

Este enfoque ha permitido que los procesos liderados por el consorcio sean sostenibles, empáticos y **centrados en las realidades locales**, generando transformación desde la raíz.



Educación

Formación Académica y Especializaciones Relevantes

La base académica del Consorcio Céspedes Psicología combina formación universitaria formal, educación continua y especialización técnica. Tanto Melissa como Pamela han demostrado un compromiso constante con la actualización profesional, la ética científica y el desarrollo de competencias aplicadas a contextos clínicos, comunitarios, educativos y organizacionales. A continuación, se detalla su formación, organizada por profesional:

Melissa Céspedes Arias

Títulos Universitarios

- *Máster en Psicología Clínica – Universidad Latina de Costa Rica*
- *Licenciatura en Psicología – Universidad Centroamericana de Ciencias Sociales (UCACIS)*
- *Bachillerato en Psicología – Universidad Fidélitas*

Diplomados y Certificaciones Nacionales e Internacionales

- *Diplomado en Psicología Educativa – Desarrolla el Pensamiento*
- *Diplomado Virtual en Psicología Bariátrica – Colegio Mexicano de Cirugía para la Obesidad y Enfermedades Metabólicas*
- *Certificación en Disciplina Positiva para Familias – Positive Discipline Association*
- *Curso de Formación en Focusing y Psicoterapia Humanista – Casa Vida, Msc. Dora Gamboa*
- *Certificación en Manejo Conductual de Límites en Adolescentes – Instituto Conductual de Costa Rica*
- *Curso en Neuropsicología Infantil y Rehabilitación Cognitiva – Universidad de Iberoamérica (UNIBE)*

Capacitación Profesional y Actualización Clínica

- *Taller de Ética Profesional – Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica*
- *Participación en congresos de:*
 - *Musicoterapia*
 - *Psicología educativa y clínica*
 - *Abordaje del suicidio en niñez y adolescencia*
 - *Salud mental hospitalaria*
 - *Curso de Actualización en Psiquiatría – Hospital Clínica Bíblica y otros*
 - *Simposios en Hospital Calderón Guardia y Hospital Nacional de Niños*

Certificaciones en Evaluación Psicológica

- *Pruebas diagnósticas: WISC-R, Cuestionario CUIDA, DISC, IPV, Big Five, Cleaver*
- *Interpretación de perfiles de personalidad y pruebas de habilidades cognitivas*

Acreditaciones Profesionales

- *Psicóloga habilitada para realizar **Evaluación de Idoneidad Mental para Portación de Armas** – Colegio de Psicólogos de Costa Rica*

Pamela Céspedes Camacho

Títulos Universitarios

- *Licenciatura en Psicología – Universidad de Iberoamérica (UNIBE)*
- *Bachillerato en Psicología – UNIBE*
- *Técnico en Administración de Recursos Humanos – Universidad de Costa Rica (UCR)*

Diplomados y Certificaciones Nacionales e Internacionales

- *Diplomado Latinoamericano en Suicidología – Universidad de Manizales, Colombia*
- *Diplomado en Ludopedagogía – ICOPSI, Uruguay*
- *Certificación en Disciplina Positiva para Familias – Positive Discipline Association*
- *Certificación en Mediación y Conciliación de Conflictos – Colegio de Psicólogos de Costa Rica*
- *Curso en Violencia Intrafamiliar y Derechos Humanos – Ministerio de Justicia y Paz*
- *Formación en Intervención con Adolescentes en Crisis – Colegio de Psicólogos y otras instituciones*
- *Curso de Legislación en Salud – UCR y Colegio de Psicólogos*
- *Certificación en Psicología Organizacional, Marketing y Gestión de Proyectos*

Capacitación Institucional y Comunitaria

- *Capacitaciones en:*
 - *Duelo, trauma y conducta suicida*
 - *Inclusión y diversidad cultural*
 - *Protocolos de atención en salud mental para instituciones*
 - *Diseño y aplicación de campañas educativas y comunitarias*
- *Cursos en Salud Laboral, Burnout y Bienestar Institucional*

Certificaciones en Evaluación Psicológica

- *Manejo de pruebas psicológicas: DISC, Cleaver, Big Five, IPV, CUIDA*
- *Evaluación en procesos de selección de personal, clima organizacional y salud emocional*

Educación

Proyectos del Consorcio

Proyectos Relevantes y Casos de Éxito

La trayectoria del Consorcio Céspedes Psicología se ha construido a través de proyectos ejecutados en diversas regiones del país, con instituciones gubernamentales, internacionales y comunitarias. Cada intervención ha sido diseñada con metodologías participativas, enfoques de derechos humanos y estrategias basadas en evidencia.

A continuación se presentan los casos más representativos de su quehacer profesional:

Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS)

Proyecto: Fortalecimiento de capacidades para la respuesta en salud mental en el contexto de la pandemia por COVID-19

Acciones:

- *Diseño de planes interinstitucionales de atención emocional*
- *Capacitaciones para profesionales de salud sobre contención en crisis*
- *Acompañamiento técnico en regiones con alta incidencia de sufrimiento emocional*

Resultado: Documento marco de intervención validado por equipos de salud en varias regiones del país

Ministerio de Salud de Costa Rica

Regiones: Pacífico Central, Central Norte y Central Occidente

Proyectos clave:

- *Diseño e implementación de la **Guía de Apoyo Psicosocial en Duelo por Suicidio***
- *Coordinación de la estrategia **REDESSAM Sin Paredes***
- *Formación de líderes comunales, funcionarios y equipos de respuesta rápida*

Impacto:

- *Más de 200 personas capacitadas en primeros auxilios psicológicos*
- *Fortalecimiento de rutas de atención ante crisis suicida en comunidades rurales*



UNICEF y Ministerio de Justicia y Paz

Proyecto: Prevención de la violencia autoinfligida en adolescencia

Acciones:

- Creación de materiales didácticos y protocolos para Centros Cívicos por la Paz
- Facilitación de talleres en temas de autocuidado, salud emocional y relaciones sanas
- Validación de fichas de evaluación de riesgo y rutas de atención interinstitucional

Resultado: Protocolo nacional de atención y materiales utilizados en 10 cantones



Patronato Nacional de la Infancia (PANI)

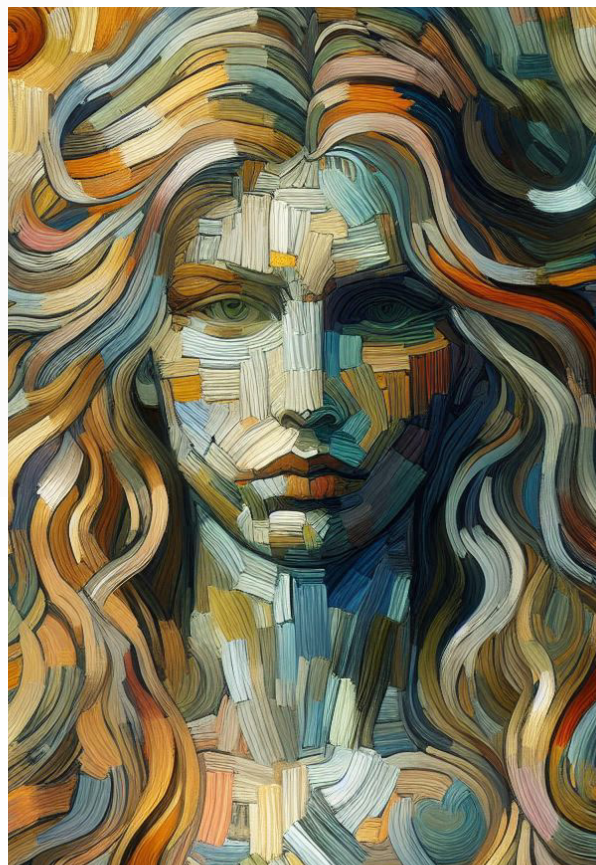
Intervenciones en:

- Albergues institucionales
- Familias con procesos judicializados
- Escuelas y comunidades en situación de vulnerabilidad

Acciones:

- Terapias asistidas con perros
- Talleres sobre autoestima, disciplina positiva y habilidades para la vida
- Procesos de formación con educadores, madres cuidadoras y personal técnico

Impacto: Más de 500 personas menores de edad beneficiadas directa e indirectamente



Universidad Estatal a Distancia (UNED)

Proyecto: Fortalecimiento de la salud mental en población joven y adulta mayor de Pérez Zeledón

Acciones:

- 14 charlas psicoeducativas virtuales y presenciales
- Evaluación de necesidades emocionales del cantón
- Vinculación con redes institucionales y comunitarias

Resultado: Mejora en la atención emocional de personas en aislamiento, desempleo y duelo





Municipalidades (Alajuela, Heredia, Moravia, Barva, San Isidro)

Proyectos:

- Programa de intervención psicoemocional con funcionarios municipales
- Acompañamiento a personal en eventos críticos y pérdidas colectivas
- Campañas de sensibilización en salud mental para la comunidad

Resultado:

- Diseño de protocolos internos de atención psicológica
- Capacitación a más de 300 funcionarios en contención emocional



Fundación Construyendo Sonrisas / León XIII, Sarapiquí, Guatuso, Santa Rosa

Acciones:

- Coordinación general del programa psicosocial en comunidades de riesgo
- Atención grupal a niñas, niños y adolescentes
- Articulación con centros educativos y liderazgos comunales

Resultado: Más de 500 personas impactadas, fortalecimiento de capacidades locales



FUCOTBI y FEBICORI (Trastorno Bipolar y Salud Mental Comunitaria)

Acciones:

- Atención psicológica individual y grupal
- Diseño de materiales educativos y herramientas de gestión emocional
- Jornadas de sensibilización y talleres para familiares

Resultado: Inclusión y empoderamiento de personas diagnosticadas con enfermedades mentales crónicas



Empresas Privadas y Sector Salud (FIFCO, Servicios Renasci, KraftHeinz, Hospital Metropolitano)

Servicios brindados:

- Atención psicológica a personal en situaciones de estrés laboral, trauma y desgaste profesional
- Procesos de reclutamiento y selección con enfoque emocional
- Capacitaciones en liderazgo, resolución de conflictos y clima organizacional

Resultado: Protocolos internos en salud mental y mejora de indicadores de bienestar institucional

Centros Educativos y Juntas de Protección

Intervenciones en:

- Casos de duelo infantil, ideación suicida, bullying y autolesiones
- Escuelas públicas y colegios en zonas de alta vulnerabilidad

Acciones:

- Charlas y talleres para estudiantes, docentes y familias
- Asesoría técnica para planes de contención emocional institucional
- Activación de rutas de atención con MEP, PANI, CCSS y municipalidades

Impacto: Reducción de casos críticos, mejora en la percepción del bienestar escolar y fortalecimiento de las redes de apoyo

Contacto

Cierre Institucional y Datos de Contacto

El presente dossier resume la trayectoria profesional, académica y operativa de las psicólogas **Melissa Céspedes Arias y Pamela Céspedes Camacho**, quienes conforman el **Consorcio Céspedes Psicología**. Este documento tiene como fin brindar una visión clara y completa de nuestras competencias y disponibilidad para colaborar con instituciones públicas, organismos internacionales y redes comunitarias que busquen fortalecer su respuesta en temas de salud mental.

Reiteramos nuestro compromiso **ético, técnico y humano** con la atención integral, la prevención del sufrimiento psicosocial y la promoción del bienestar colectivo desde una mirada sensible, basada en evidencia y articulada con los marcos institucionales vigentes en Costa Rica.

Nos encontramos abiertas a:

- *Procesos de contratación administrativa y licitaciones públicas*
- *Consultorías específicas por proyecto*
- *Capacitaciones, jornadas de formación y diseño de protocolos*
- *Atención psicológica especializada y acompañamiento institucional*
- *Elaboración de materiales técnicos, campañas y protocolos interinstitucionales*

Datos de Contacto Directo

M.Sc. Melissa Céspedes Arias

- 8827-6525
- meli_cespedes@hotmail.com
- Facebook: Consultorio de Psicología Melissa Céspedes

Licda. Pamela Céspedes Camacho

- 8584-5029
- cespedespsicologia.cr@gmail.com
- Facebook: Pamela Céspedes Psicóloga

Consorcio Céspedes Psicología

Consultoría Profesional en Psicología Aplicada: Salud Mental, Educación Emocional y Prevención del Riesgo Psicosocial

Intervención Clínica, Fortalecimiento Comunitario y Gestión Técnica Interinstitucional

Sostenemos historias, tejemos redes, cultivamos esperanza.



Consorcio Céspedes
Psicología

